



«Согласовано»
Директор МОУ

Иванова И.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

14.10.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/201 1	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/201 1	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/201 1	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	500	23,4	24,6	81,5	581,3		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/201 1	
Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/201 1	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/201 1	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	26,9	27,9	94,5	670,4		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: